

## BESTUURSMEEDEDELINGEN

Tegen de tijd dat ge dit leest, is 2023 al bijna voorbij. 2023 was een jaar waarin we de coronacrisis en de energiecrisis min of meer achter ons hebben gelaten maar waarin de oorlogen weer de kop opsteken. Laten we van 2024 een vredevol, gezond en gelukkig jaar van maken. Een positieve ingesteldheid kan al flink helpen en maak je niet al te druk in bepaalde mediaberichtgeving en bangmakerij.

2024 wordt ook weer het jaar van de verkiezingen. Of er veel gaat veranderen zullen we wel zien maar het vertrouwen in politici is ver te zoeken en de mensen laten zich niets meer wijsmaken.

Wij, met Okra St Bernadette, gaan gewoon verder. We zijn met een kleine 200 leden maar we zien wel dat het aantal elk jaar zakt. Dat komt hoofdzakelijk omdat we met een oudere generatie zitten en dat er niet genoeg aanvulling is van nieuwe, jonge leden.

In tegenstelling met vroeger, is het ontspanningsaanbod, veel breder geworden en men heeft diverse mogelijkheden om zich hier en daar te gaan ontspannen, buiten het trefpunt.

Maar we zagen niet, onze organisaties hebben nog wel succes doch er mag gerust wat meer interesse zijn voor de diverse activiteiten (enkel als er te eten is, valt de opkomst groot).

Ondertussen hopen we ook dat iedereen zijn LIDGELD heeft betaald want wij moeten ook afrekenen met de federatie en zonder lidgeld kan je niet meer meedoen aan onze activiteiten en ben je ook niet meer verzekerd.

We rekenen op een grote opkomst tijdens de NIEUWJAARSRECEPTIE zodat we elkaar leren kennen en niet enkel tijdens onze eigen activiteit.

We zijn al volop bezig met de planning voor 2024. We rekenen op jullie om ons werk mee te waarderen. Voor het overige..... een gezond en gelukkig 2024

Guy VERHEMELDONCK.



## CLUBNAMIDDAG OP DINSDAG

### GEEN CLUBNAMIDDAG OP 2 JANUARI

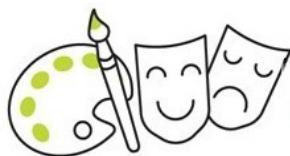
### VERJAARDAGSKAARTEN - 9 JANUARI / DARTS - 16 EN 30 JANUARI

### HOBBYTAFEL - 30 JANUARI

Een nieuw jaar, nieuwe voornemens. Op aanvraag gaan we terug beginnen met een hobbytafel. Zin om te breien, haken, borduren, knutselen, kleuren, puzzelen, ... Iedereen brengt zijn eigen gereef mee. Iedereen is welkom. Wanneer? De laatste dinsdag van iedere maand.

Zin om samen iets te doen? We horen het graag. Inschrijven is niet nodig.

Groetjes,  
Vera.



## KUNST EN CULTUUR

## PROGRAMMA 2024

### PROGRAMMERING CULTUURACTIVITEITEN 2024

Ons ledenaantal daalt, de belangstelling voor sommige activiteiten ook. Voor culturele activiteiten betekent dit dat we in feite geen eigen busuitstappen meer kunnen organiseren en gidsen dikwijls te duur uitvallen voor het alsmaar dalende aantal deelnemers. Misschien ligt het ook aan het aanbod. Ik wil uitdrukkelijk alle leden bedanken voor een groot aantal tips, die mij toelaten om onderstaande activiteiten voor te stellen, die hopelijk voldoende belangstelling kunnen opwekken in 2024:

- Geleid bezoek aan het Vlaams Tram- en autobuseum met een rit van een museumtram door de stad gedurende 2u.



- Geleid groepsbezoek aan het gerenoveerde Justitiepaleis, Britselei.
- Geleid bezoek aan de AED-studio's in Lint.
- Combibezoek aan de Sint Bernardus abdijsite in Hemiksem, het heemmuseum en het tegelmuseum aldaar.
- Het nieuwe politiemuseum of erfgoedcentrum in de nieuwe politiebouwing, Borsbeeksebrug in Berchem.
- Een architectuurwandeling in bepaalde Antwerpse wijken en/of een Joodse of Spaanse wandeling door Antwerpen en/of een wandeling door het Eilandje met bezoek aan het Red Star-museum.
- Het Europees parlement in Brussel.
- Het René Margritte huis & Museum voor Abstracte Kunst in Jette.
- Enkele art-nouveau of art-deco huizen in het Brusselse.
- Het Jean-Michel Folon museum in het Solvay Park in Terhulpen (Waals Brabant). (toch met autobus)?
- De Verbeke Foundation in het Waasland (ook met autobus?).

Ideeën genoeg voor een volledig jaarprogramma, maar alles moet ook uitgewerkt worden. Helpende handen daarvoor gezocht, daar ondergetekende digitaal een kluns is. Zo kon er jammer genoeg voor januari 2024 geen culturele activiteit tijdig georganiseerd worden.

Info: Jan Buyck

## NIEUWJAARSRECEPTIE EN WORSTENBROOD

**NIEUWJAARSRECEPTIE:** op donderdag 4 januari serveren we een hapje en een drankje en jullie zorgen voor de gezelligheid. Laat zien dat je onze inspanningen waardeert en toon uw interesse door aanwezig te zijn op onze NIEUWJAARSRECEPTIE. Tot de vierde... of eerder.  
Guy VERHEMELDONCK.

**WORSTENBROOD OF APPELBOL:** op dinsdag 9 januari serveren wij tegen 15u een warme appelbol of worstenbrood. We moeten wel op voorhand reserveren en inschrijven/betalen – De prijs is 4 € per persoon met inbegrip van koffie. U betaalt cash, enkel aan ondergetekende of liefst via onze OKRA rekening. In de mededeling zeg je hoeveel personen en wat uw voorkeur is (appelbol of worstenbrood). Laatste datum van inschrijving: 5 januari.

okrasport

## FIETSEN EN WANDELEN



### **WANDELING WOENSDAG 10 JANUARI - KONINGSHOF - SCHOTENHOF**

Deze winter trekken we naar de villaparken Koningshof en Schotenhof. Dit residentieel groengebied met zijn goed begaanbare lanen en boomrijke domeinen nodigt ons uit om van winterse prentkaartzichten te genieten. We wandelen door een onzichtbare benedictijnerabdij en bereiken zo het stemmige kerkje van Koningshof. We vernemen welke koning we daar kunnen tegenkomen. Meneer De Beukelaer (die van de chicorei) ontmoeten we zeker.

Langs groenblijvende heesterhagen en struiken komen we aan Domein Villers, de oorsprong van het Schotenhof. Verder het omgebouwde Iepenburg waar we nabij in de cafetaria van het Tenniscentrum de wandeling afsluiten. Keuze tussen ongeveer 4 en 8 km.

Vertrek aan het ATRIUM om 13u - Kostendelend meerijden kan (2,50€).

De chauffeurs ontvangen bij het vertrek een routebeschrijving (2 x 15 km) naar Gym Sportcentrum, Alice Nahonlei 2, 2920 Schoten.

Tochtleiders: Jos Wellens 0475 21 42 36 en Harry Vanden Wijngaert 0485 53 55 07.

### **FIETSVAKANTIE 2024**

Na onze mededeling in 't Hoffe Riethje van december hebben we van 13 leden vernomen dat ze geïnteresseerd zijn. Reizen Lauwers heeft ons de bladzijde **Fietsen langs de Moezel** uit de reisbrochure 2024 ter beschikking gesteld zodat u een goed beeld krijgt van wat zij aanbieden: vijf dagen fietsen (38+65+60+55+38 km) langs mooie landschappen van de Moezel, haltes voor korte bezoeken van schilderachtige stadjes, veilig en comfortabele transport van onze eigen fietsen vanuit Boechout, kortom een evenwichtig programma voor een aangename en zorgeloze fietsvakantie.

De bladzijde **Fietsen langs de Moezel** vindt u bij dit maandblad. Mocht u interesse hebben en heeft u zich nog niet gemeld, dan is het is nog niet te laat maar doe het zo vlug mogelijk via mail naar [marc.roland3@gmail.com](mailto:marc.roland3@gmail.com).



# Fietsen langs de Moezel

5 dagen / 4 nachten • halfpension

Opstapplaats: Erpe-Mere, Gentbrugge, Sint-Niklaas, Boechout, Lummen



Prijs per persoon in 2-pers.-kamer

14 juli '24

€ 749

Toeslag per persoon

Eenpersoonskamer

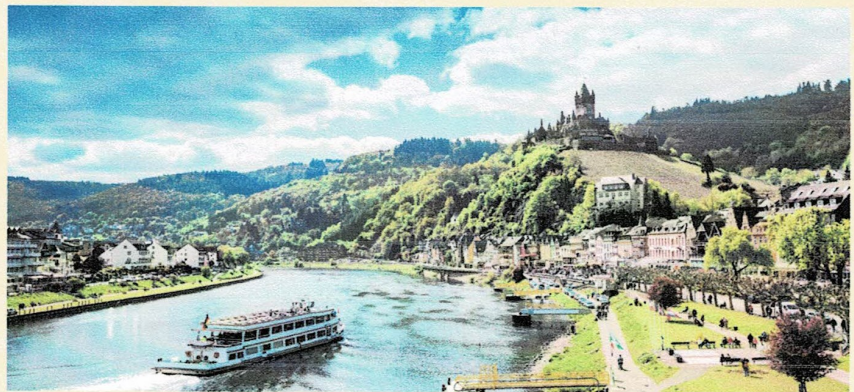
€ 59

Huurfiets • NIEUW


€ 180

1

**België → Trier - Bernkastel - Cochem (fietsstocht ± 30 km)**  We rijden naar Trier en brengen een kort bezoek aan deze stad, het middelpunt van het wijnbouwgebied. Aansluitend fietsen we van Leiwen naar Bernkastel. De autocar brengt ons naar Cochem waar we verblijven in het \*\*\* hotel Karl Noss.



3


**Maare Mosel Radweg (fietsstocht ± 60 km)**  Vandaag verlaten we de Moezel en brengt de autocar ons naar Daun, een stadje in de Eifel. We volgen een dalende fietsroute door een prachtig natuurgebied. We genieten van mooie uitzichten en fietsen door tunnels en viaducten. In de namiddag brengt de autocar ons terug naar Cochem.

4

**Traben Trarbach - Bernkastel - Traben Trarbach (fietsstocht ± 55 km)**  We starten terug in de mooie stad Traben Trarbach maar nu fietsen we de andere kant op. We fietsen langs de Moezel, passeren de mooie nog originele zonnwijzer en komen aan in het schilderachtige Bernkastel. Vandaag nemen we wat tijd om Bernkastel

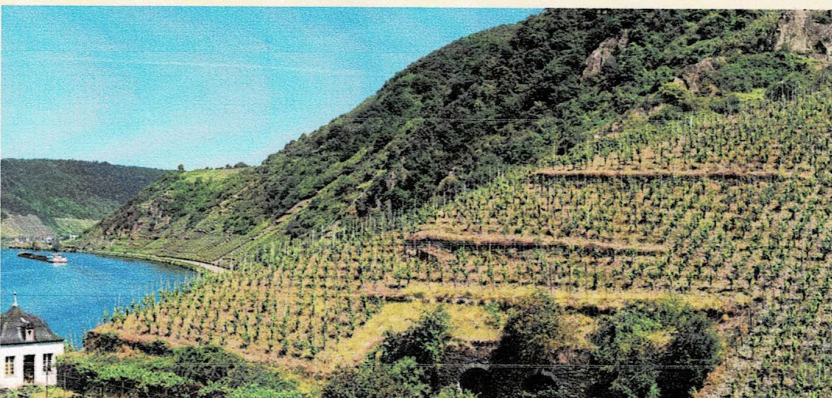
te bezoeken. Na een vrij middagmaal in Bernkastel keren we terug. We dwarsen enkele keren de Moezel om terug aan te komen in Traben Trarbach.

5

**Emmelshausen - Kastellaun - Simmern (fietsstocht ± 38 km) → België**  De laatste dag fietsen we het Schinderhannes fietspad. Op een mooi geasfalteerd fietspad op een oude spoorweg fietsen we door het landschap van de Hunsrück met prachtige vergezichten. Na de middag rijden we met de autocar doorheen de Eifel terug naar België.

2

**Traben Trarbach - Cochem (fietsstocht ± 65 km)**  De autocar brengt ons naar de art nouveau stad Traben Trarbach, omsloten door bos en wijnbergen. Tegen de middag komen we aan in Zell, beroemd voor zijn wijn "Zeller Schwarze Katz". Na de middag fietsen we verder langs de Moezel richting Beilstein: "Doornroosje van de Moezel". Na een kort bezoekje fietsen we naar ons hotel richting Cochem.



## HOTEL KARL NOSS\*\*\*

Ligging: aan de oever van de Moezel in het centrum van Cochem  
Uitrusting: typisch Duits hotel met restaurant en bar, comfortabel ingerichte kamers met bad of douche, toilet, telefoon en tv  
Maaltijden: ontbijtbuffet, 's avonds 3 gangenmenu

## INBEGREPEN

- \*\*\*\*PRINCESS CLASS AUTOCAR
- Halfpension vanaf de 1<sup>e</sup> dag het avondmaal t.e.m. de 5<sup>e</sup> dag het ontbijtbuffet
- Begeleiding door een Nederlandstalige begeleider vanuit België

Wie zich gemeld heeft krijgt per mail alle informatie ivm inschrijven, voorschot, verzekeringen, ....  
Info: Marc Roland



Datum	Activiteit	Plaats	Uur
Ma 01 jan	Geen Tempowandelen		
Di 02 jan	Geen Clubnamiddag		
Do 04 jan	Geen Turnen		
Vr 05 jan	Geen Lijndansen		
Ma 08 jan	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 09 jan	Clubnamiddag - Verjaardagskaarten	Atrium	13u30 - 16u30
Wo 10 jan	Wandelen Koningshof - Schotenhof	Atrium	13u
Do 11 jan	Turnen	Atrium	9u30
Vr 12 jan	Lijndansen	Atrium	10u
Ma 15 jan	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 16 jan	Clubnamiddag - Darts	Atrium	13u30 - 16u30
Do 18 jan	Turnen	Atrium	9u30
Vr 19 jan	Lijndansen	Atrium	10u
	Kegelen	Loods MG 40	14u
Ma 22 jan	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 23 jan	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Do 25 jan	Turnen	Atrium	9u30
Vr 26 jan	Lijndansen	Atrium	10u
Ma 29 jan	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 30 jan	Clubnamiddag - Darts - Hobbytafel	Atrium	13u30 - 16u30
Do 01 feb	Turnen	Atrium	9u30
Vr 02 feb	Lijndansen	Atrium	10u

<b>Administratief verantwoordelijke</b> Ann Deckers 0486 37 27 68 ann.ie.deckers@skynet.be	<b>Webmaster</b> Herman Stevens 0495 27 44 40 stevens_herman@skynet.be www.okrabernadette.be	<b>Cultuur</b> Jan Buyck 03 288 43 91 buyckjan@gmail.com	<b>Rekeningnummer OKRA</b> BE31 7310 0711 8155
<b>Redactie en vormgeving</b> Freddy Van Ooyen 0473 56 96 41 freddy.vanooyen@skynet.be	<b>Feest - Evenementen</b> Guy Verhemeldonck 03 449 27 63 / 0495 40 08 73 g.verhemeldonck@gmail.com	<b>Financiën</b> Walter Vandenbussche 0475 56 78 62 waltervandenbussche@skynet.be	Onze website <a href="http://www.okrabernadette.be">www.okrabernadette.be</a>
<b>Sport</b> Marc Roland 03 440 44 50 / 0478 44 50 91 marc.roland3@gmail.com	<b>Clubnamiddag</b> Rosita Van Varenberg 0472 65 31 80 freddy.vanooyen@skynet.be	<b>Dispatching:</b> Jos Wellens 0475 21 42 36 Jos.wellens700@gmail.com	