

## BESTUURSMEEDEDELINGEN

De wintermaanden mogen stilaan plaats gaan maken voor de lente. We bekijken het allemaal positief. We hebben de corona al gedeeltelijk overwonnen en nu ziet het er ook al wat beter uit op de energiemarkt.

Door de betere energieprijzen hebben we een gesprek gehad met pastoor Tom Schellekens en daaruit kwam dat we, mits een kleine extra financiële aanpassing, terug kunnen naar de periode van voor de energiecrisis. Dus... meer ruimte voor gebruik Atrium. Dat is dan goed nieuws voor onze vergaderingen, lijdansers en de ruimte voor een paas/lentefeest. We blijven echter op zoek naar vrijwilligers/trekkers die meehelpten bij de sportactiviteiten maar ook binnen het bestuur moet binnen de twee jaar een vernieuwing komen.

Enkele maanden hebben we opgeroepen om deel te nemen aan de MIE'S van de stad Mortsel. Hier voor kon er gestemd worden op een verdienstelijk lid of vereniging.

Voor onze OKRA hadden wij Hugo HOSTEAUX naar voor geschoven als verdienstelijk lid voor zijn jarenlange inzet.

We weten pas de echte uitslag op 1 maart maar wij weten nu al dat Hugo in de prijzen zal vallen. Hierover volgende maand meer maar we willen Hugo ook een snel herstel toewensen. Hij verblijft momenteel in het ziekenhuis met een barst in zijn heup en kan dus niet aanwezig zijn op de viering. Wij proberen ook iets nieuws te brengen op dinsdagnamiddag (diamant painting). Blijkbaar is het een tof verzet. Kom eens meedoen op 21 maart.

Op de dinsdag voor Aswoensdag hebben wij onverwachts de aanwezigen op de clubnamiddag verrast met een echte pruimenvlaai uit het echte Limburg. Die mensen verdienen dat. (met dank aan JP)

En voor de rest.... Laat de lente maar komen

Guy VERHEMELDONCK.



## CLUBNAMIDDAG OP DINSDAG

Onze traditionele dinsdag-clubnamiddag gaat natuurlijk gewoon door maar PATRICIA en Vera WELLENS proberen er wat meer leven in te krijgen door periodiek iets te organiseren.

### VERJAARDAGSKAARTEN

Onze kunstenaars komen bijeen op dinsdag 14 maart.

### OP DINSDAG 21 MAART STARTEN WE MET DIAMONT PAINTING.

Wordt blijkbaar veel en kunstig gedaan. Voor materiaal wordt gezorgd.

Prijs: 5 €

Info: Vera WELLENS: 03/4405172

[vwel@telenet.be](mailto:vwel@telenet.be)



### BLOEMSCHIKKEN

Op **dinsdag 28 maart** maken we een **Paasbloemstuk**.

MEEBREGEN: kniptang/scherp mesje/tafelbeschermer/paasdecoratie (bv-eitjes, enz...).

PRIJS: 15 € te betalen via rekening OKRA of cash aan Patricia.

Inschrijven bij Patricia: Tel 0485 932873 of [patriciadeboeure@gmail.com](mailto:patriciadeboeure@gmail.com)

## LENTE / PAASFEEST

Nu we terug meer kunnen inrichten willen we zeker terugkomen op een jarenlange traditie, een Paas of Lentefeest.

Details volgen nog wel maar het gaat door op **DONDERDAG 13 APRIL om 13u** in het ATRIUM.

Wij serveren een kaas-en wijnamiddag.

Inbegrepen: Apero, 300 gr kaas per persoon, wijn of fruitsap inbegrepen (bieren dienen betaald te worden) en dessert.

PRIJS: 20 € per persoon via de rekening van OKRA (zie achteraan) of cash op dinsdag.

Inschrijven verplicht en dit tot ten laatste 7 april.

Om uit de kosten te komen organiseren wij dit jaar nog eens een tombola met mooie prijzen. Als er iemand een gedacht heeft omtrent een animatie of dergelijke, laat aub iets weten. Inschrijven maar zou ik zeggen.  
Info: Guy VERHEMELDONCK.



## ANTWERPEN



### TWEEDE ZIT STADHUIS ANTWERPEN: VRIJDAG 24/03/2023

Op mijn vraag naar een herhaling van dit geleid bezoek op de vierde woensdag van maart, bleken 9 personen nog belangstelling te hebben. Bij mijn aanvraag was nog enkel de datum van vrijdag 24/03 beschikbaar van **16u tot 17u** voor een rondleiding binnen, zonder uitleg buiten over de gevel, aan de prijs van 120 euro, welke reeds diende betaald te worden door ons trefpunt.

Zorg ervoor dat u minstens met 10 dit bezoek kan meemaken, dan kan u inschrijven aan **12 euro p.p.** (De groep mag maximaal 20 deelnemers omvatten en dan kan de prijs theoretisch zakken naar 6 euro p.p.) Men kan kennissen en burens uitnodigen om mee te gaan, aan **12 euro p.p.**, op voorhand over te schrijven op onze rekening.

Onze penningmeester Walter zal dit bezoek leiden en jullie spreken af aan de ingang van het stadhuis op de Grote Markt om **15u45**. **Elke deelnemer dient zijn naam, voornaam en postnummer van zijn gemeente mede te delen**, kwestie van aan de gestelde veiligheidsvoorschriften te voldoen.

**INFO:** Walter VAN DEN BUSSCHE – Jan BUYCK

### HET STEEN EN DE HANDELSBEURS: WOENSDAG 29/03/2023

De Handelsbeurs kon in februari niet bezocht worden op de gewenste datum, doch in maart is dat nu wel gelukt. Wij kunnen dit combineren met een bezoek aan het Steen, het oudste gebouw van de stad, maar nu uitgebreid met een stuk nieuwbouw.

Het Steen is de toegangspoort van de stad geworden voor de toeristen en u vindt er een info en stadswinkel en op de 1<sup>o</sup> verdieping een bezoekerscentrum met een presentatie "The Antwerp Story" te bezoeken aan 7 euro p.p. Vermits wij niet van een andere planeet komen, heb ik dit niet in het programma opgenomen. Wij beperken ons tot het gebouw zelf en het dakterras, indien mogelijk.

We spreken af om **13u45** aan de Lange Wapper en verzamelen daar terug om **15u** om ons te voet te begeven naar de Handelsbeurs, Borzestraat 31 waar wij binnen verwacht worden om **15u30**.

De Handelsbeurs is binnen een prachtig gebouw, helemaal gerestaureerd en wij bezoeken daar de **Anton Corbijn** expo "Ikonen". Anton CORBIJN is een wereldberoemde fotograaf zowel in de muziekwereld als in de portretfotografie en in Ikonen worden van hem zwart-witfoto's van grafmonumenten gepresenteerd, naast zelfportretten naar overleden grootheden uit de muziekwereld en Lenins visuele aanwezigheid in de USSR in het begin van de jaren 1980.

Inschrijven voor **10 maart** aan **10 euro p.p.** door overschrijving op rekening Okra Bernadette. Na 10 maart wordt dit 12 euro p.p.

**INFO:** Jan BUYCK



## FIETSEN EN WANDELEN



### Veiliger fietsen in 2023 – Beslissing van het Bestuur op 14/02/23.

Iedere fietstocht die ons fietsteam organiseert wordt met de grootste zorg voorbereid. Het moet een mooi en comfortabel parcours worden en vooral, het moet veilig zijn met zo veel mogelijk autoluwe straten, veilige fietspaden en kruispunten. De tocht wordt meerdere keren verkend en aangepast tot we het gewenste resultaat bereikt hebben. Deze zorg is in het verleden succesvol gebleken want we zijn gespaard gebleven van ongelukken en dit willen we absoluut zo houden.

Het verkeer echter wordt jaar na jaar niet alleen drukker maar het verandert ook van samenstelling en het wordt agressiever. Het gevaar komt minder van de automobilisten want die geven ons als groep gemakkelijk voorrang bij het oversteken. Op de fietspaden daarentegen is het eerder ieder voor zich en is snelheid de nieuwe norm om rechten af te dwingen. Om de snelheidsduivels tot veiliger gedrag te dwingen zijn we van oordeel dat we ons duidelijker als groep moeten tonen en de gele hesjes zijn hiervoor het best geschikt. Daarom heeft het Bestuur unaniem beslist (bestuursvergadering 14/02/23) dat vanaf nu het dragen van de gele hesjes verplicht is voor iedere deelnemer. Alleen de tochtleider en de wegwakende dragen een rood hesje zoals in het verleden.

Door het dragen van het gele hesje draagt iedere deelnemer bij tot meer veiligheid voor de groep en is veilig thuiskomen niet enkel de bekommernis van het fietsteam.

Het Fietsteam dankt u bij voorbaat.

Info: Marc Roland.

**Opm.:** Vermits het dragen van een geel hesje ook tijdens privé tochten de eigen veiligheid ten goede komt, raden wij aan dat ieder zijn/haar eigen hesje bezit en zal dragen.

### **Planning wandelingen en fietstochten in 2023**

We verwelkomen een nieuwe medewerker die zich zowel als tochtleider voor de wandelingen als de fietstochten wil inzetten. Het is Patrick Bilcke die de ploeg bestaande uit Harry Vanden Wijngaert, Jos Wellens, Jo Vertommen, Griet Lambert en Marc Roland komt versterken. Wij danken Patrick bij voorbaat en wensen hem veel succes.

De planning voor de wandelingen en fietstochten is vastgelegd volgens een eenvoudig schema en ziet er als volgt uit:

Iedere maandag: tempowandelen – vertrek parking Fort 5 Olve college – vertrek om 9:30u;

1<sup>ste</sup> woensdag van de maand: fietstocht ½ dag van +/- 30 km – vertrek om 13:30u aan het Atrium;

2<sup>e</sup> woensdag van de maand: wandeling van 4 à 5 km en 8 à 10 km – vertrek om 13:00u aan het Atrium;

3<sup>e</sup> woensdag van de maand: dagfietstocht van +/- 60 km – vertrek om 9:30u aan het Atrium;

Voorlaatste week van augustus: fietsvierdaagse.

Uitzonderingen zijn mogelijk en zullen tijdig worden medegedeeld. De eerste uitzondering is de fietstocht ½ dag van april die naar **donderdag** 6 april wordt verschoven omwille van de plechtigheden voor de herdenking van het bombardement op 5 april 1943.

De avondfietstochten en de -wandelingen die het voorbije jaar georganiseerd werden tijdens de maanden juni, juli en augustus kunnen dit jaar opnieuw doorgaan op voorwaarde dat enkele nieuwe medewerkers bereid zijn deze te leiden. Info: Marc Roland.

### **Fietstocht ½ dag op woensdag 1 maart.**

Voor de eerste fietstocht van het jaar zoeken we de autoluwe wegen op in het gebied tussen, Fort 3, Vremde, Ranst, Broechem, Emblem en Boeichout waar we van de afscheidsdrink zullen genieten.

We hopen dat onze vraag in het vorige 't Hoffe Riethje om de fietsen te laten nakijken en/of te herstellen werd opgevolgd en dat iedereen zijn eigen gele hesje bijheeft

Bijeenkomst: 13:00u aan het Atrium. Tochtleider: Marc Roland.

### **Wandeling woensdag 8 maart - Zevenbergen- en Muizenbos**

Ranst ligt slechts een tiental kilometer van Mortsel verwijderd, maar kan bogen op het prachtig Zevenbergen- en Muizenbos. Op **woensdag 8 maart** gaan we er wandelen. In maart zijn er al veel voorjaarsbloeiërs te bewonderen.

Om **13u** verzamelen we aan het Atrium en rijden kostendelend naar de dorpskerk van Ranst, de Sint-Pancratiuskerk. Vandaar vertrekken de twee wandelingen: van 5 en van 8 kilometer.

Griet Lambert en Jo Vertommen zullen je door dit mooie landschap gidsen (GSM Jo 0479 61 10 96 en Griet 0476 86 63 34).

### **Dagfietstocht woensdag 15 maart - PALLIETERLAND**

Bij het begin van de lente fietsen we eerst door Hove en Lint om langs de Nete de Polder van Lier te bereiken. In Lier steken we de Nete en het Netekanaal over zodat we in het zuidelijk deel van PALLIETERLAND komen. Op de grens van Koningshooikt en Duffel picknicken we in het fietscafé Den Blauwen Hoek. Daarna peddelen we door het landelijke Sint-Katelijne-Waver. In Duffel overbruggen we weer de Nete. We houden nog een drankstop in Kontich-Kazerne. Na ongeveer 55km belanden we in Mortsel. Ter herinnering: Het dragen van gele hesje is verplicht.

Vertrek aan het ATRIUM om 9u30. Tochtleider: Jos Wellens 0475 21 42 36.

## **HERDENKINGSMOMENT 5 APRIL 2023**

Je kan je nog steeds registreren via deze link: <https://www.mortsel.be/vrijwilliger5april2023> of bellen naar het stadsomhaal op het nummer 03 444 17 17.

Ter info: Hier onder vind je de praktische informatie over alle activiteiten gelinkt aan de herdenking, waarvoor je tickets kan reserveren. [www.5april1943.be](http://www.5april1943.be)



02 maart - Lezing Herman Van Goethem.  
08 maart - Documentaire Vrt De Bommen van 5 april.  
29 maart - Wattman Streven.  
01 april - Ontzette Stad.  
05 april - Herdenkingsmoment Stadsplein  
05 april - Tom Lanoye De Draaischijf.  
07 april - Lezing Pieter Serrien.

Datum	Activiteit	Plaats	Uur
Wo 01 maa	Eerste fietstocht van het nieuwe seizoen	Atrium	13:30u
Do 02 maa	Turnen	Atrium	9:30u
	Lijndansen	Atrium	11u
Ma 06 maa	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9:30u
Di 07 maa	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Wo 08 maa	Wandelen: Zevenbergen- en Muizenbos	Atrium	13u
Do 09 maa	Turnen	Atrium	9u30
	Lijndansen	Atrium	11u
Ma 13 maa	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 14 maa	Clubnamiddag - Verjaardagskaarten	Atrium	13u30 - 16u30
Wo 15 maa	Dagfietstocht: Pallieterland	Atrium	9u30
Do 16 maa	Turnen	Atrium	9u30
	Lijndansen	Atrium	11u
Ma 20 maa	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 21 maa	Clubnamiddag - Diamont Painting	Atrium	13u30 - 16u30
Do 23 maa	Turnen	Atrium	9u30
	Lijndansen	Atrium	11u
Vr 24 maa	Kegelen	MG 40 FORT 4	14u
	Bezoek stadhuis Antwerpen	Ingang Stadhuis	15u45
Ma 27 maa	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 28 maa	Clubnamiddag - Bloemschikken	Atrium	13u30 - 16u30
Do 30 maa	Turnen	Atrium	9u30
	Lijndansen	Atrium	11u
Ma 03 apr	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 04 apr	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Wo 05 apr	Herdenkingsmoment 5 April	Stadsplein	14u45
Do 06 apr	Paasvakantie - Geen Turnen		
	Paasvakantie - Geen Lijndansen		
	Fietstocht 1/2 dag	Atrium	13u30

**Administratief  
verantwoordelijke**

Ann Deckers  
0486 37 27 68  
ann.ie.deckers@skynet.be

**Redactie en vormgeving**

Freddy Van Ooyen  
0473 56 96 41  
freddy.vanooyen@skynet.be

**Sport**

Marc Roland  
03 440 44 50 / 0478 44 50 91  
marc.roland3@gmail.com

**Webmaster**

Herman Stevens  
0495 27 44 40  
stevens\_herman@skynet.be  
www.okrabernadette.be

**Feest - Evenementen**

Guy Verhemeldonck  
03 449 27 63 / 0495 40 08 73  
g.verhemeldonck@gmail.com

**Clubnamiddag**

Rosita Van Varenberg  
0472 65 31 80  
freddy.vanooyen@skynet.be

**Cultuur**

Jan Buyck  
03 288 43 91  
buyckjan@gmail.com

**Financiën**

Walter Vandebussche  
0475 56 78 62  
waltervandebussche@skynet.be

**Dispatching:**

Jos Wellens  
0475 21 42 36  
Jos.wellens700@gmail.com

**Rekeningnummer OKRA**

BE31 7310 0711 8155

Onze website  
[www.okrabernadette.be](http://www.okrabernadette.be)

