

**BESTUURSMEEDEDELINGEN**

Het is ondertussen volle zomer waar we van moeten profiteren alhoewel de hitte soms parten speelt in onze organisaties. Onze organisaties worden nog steeds met dezelfde zorgvuldigheid georganiseerd als vroeger doch we zien in sommige takken een serieuze achteruitgang. Aan wat ligt het????? Misschien einde seizoen (zoals in het voetbal) of zijn het misschien de vele andere aanbiedingen die de vrije tijd ons biedt? Doe eens een inspanning en laat u zien, dat is altijd plezant voor de mensen die zich met de organisatie bezighouden. We blijven ons best doen.

De volgende activiteit is onze jaarlijkse TRIO TOCHT gevolgd door onze BBQ.

Hierover elders meer, maar snel inschrijven.

Ons turnen en lijndansen vallen tijdelijk stil doch wandelingen, fietstochten en clubnamiddagen gaan gewoon door tijdens de vakantie.

Een kleine oproep: Onze cultuurman, Jan BUYCK, is op zoek naar een medewerker die Jan kan bijstaan bij het organiseren van een uitstap en administratief mee kan werken (dus een klein beetje computerkennis). Laat maar weten. Voor allen ... zonnige vakantiemaanden en blijf gezond.

Groeten,  
Guy.

**CLUBNAMIDDAG OP DINSDAG**

Onze wekelijkse clubnamiddagen gaan gewoon door tijdens de vakantiemaanden juli en augustus..



We weten dat verschillende leden een UITPAS hebben om punten te sparen bij diverse activiteiten, georganiseerd door o.a. de stad MORTSEL (bv Bib, Mark Liebrechtcentrum, zwembad, enz). De stad laat ons weten dat je 20 extra punten kan verdienen wanneer je lidgeld aan OKRA hebt betaald.

Voor degene die dus een UITPAS hebben: laat weten wie (naam) en tevens het nummer dat op uw UITPAS staat. Laat gewoon een mail naar ondergetekende en wij zorgen voor de rest.

Guy VERHEMELDONCK ([g.verhemeldonck@gmail.com](mailto:g.verhemeldonck@gmail.com)).

**KUNST EN CULTUUR****ZOMER BESCHOUWINGEN CULTUUR**

In volle zomer legt Okra Bernadette de nadruk op gezonde sportactiviteiten, al dan niet gevolgd door een ongezonder (?), maar wel supergezellig eetfeestijn.

In juli en augustus worden er daarom geen echte cultuuractiviteiten georganiseerd.

De belangstelling voor ons bezoek in juni aan de Beeldentuin Hugo Voeten in Geel was maar matig. Had dit te maken met het feit dat deze tuin niet bereikbaar was met het openbaar vervoer en/of werd deze beeldentuin al te vaak bezocht en/of was een vorige activiteit een organisatorische flop?

Aan het stadsfestival "Barokke Influencers" waren expo's gekoppeld zowel in de Carolus Borromeuskerk, als in de Erfgoedbibliotheek en in het Sniijders & Rockoxhuis. Deze expo's konden normaal bezocht worden.

Er waren evenwel ook 2 ervaren gidsen besteld om de kerk zelf te bezoeken, doch wij werden geconfronteerd met laattijdige financiële eisen en met een onverstaanbare leerling-gids.

Uiteraard hebben wij deze gids niet betaald en hebben wij alle deelnemers 8 euro p.p. teruggestort. Gidsen worden verondersteld een meerwaarde te bieden!

Voor september hebben wij een bus uitstap naar Diest of Maastricht vervangen door een daguitstap met de waterbus naar Fort Liefkenshoek. Wij zijn immers niet zeker dat er nog voldoende vraag is naar bus uitstappen aan 70 euro p.p. Voor een bus uitstap dienen er minimaal 40 deelnemers te zijn. Laat ondergetekende of een bestuurslid maar weten wie wel nog belangstelling betoont.

Jan BUYCK.



Ons jarenlang trouw lid Marc Van Horenbeeck heeft een gemengd koor Vox Jubilans uit Roosendaal, waar zijn schoonzus en schoonbroer deel vanuit maken, voor een concert in het lichte tot klassieke genre naar Antwerpen gehaald.

Graag bevelen wij dit concert warm aan op zaterdag 16 september 2023 om 15u00 in theater "Het Klokhuis", Parochiaanstraat 4, Antwerpen.

Tickets aan 15,00 euro (+ 1 euro kosten) te reserveren via <http://www.vlaamsfruit.be/agenda.php>  
Op de website kan misschien de integrale folder gepubliceerd worden, voorafgegaan door de eerste zin van deze aankondiging.

Groetjes,  
Jan.

## TRIO-TOCHT EN BBQ

Op WOENSDAG 12 JULI gaan onze volgende grotere activiteiten door.  
We doen dit met een zomerwandeling en een BBQ.

### **1. TRIO-TOCHT - zomerwandeling**

Vertrek en aankomst gebeurt in het ATRIUM - Je kan kiezen tussen 4, 6 of 8 km.

We gaan via Fort 4 waar een verfrissing zal wachten. De groep van 6 en 8 km gaat verder via CANTECROY naar KLEIN ZWITSERLAND en komen via de spoorwegberm naar Luithagen en vervolgens naar Fort 5.

VERTREK ATRIUM: voor de 3 groepen: 13u30,

Info tocht: Jos WELLENS - 0475 214236

### **2. BBQ**

Na de wandeling is er een BBQ.

De mensen die minder mobiel zijn en niet mee kunnen wandelen, kunnen natuurlijk ook meedoen aan de BBQ.

Ze zijn welkom in het ATRIUM vanaf 1430 uur waar ze zich kunnen uitleven op

o.a. TONNEN - SJOELBAKKEN - RUMMICUP - KUPS, enz....Er zal ook een kleine demonstratie pottendraaien zijn.

En....we gaan ons DARTS spel eens uitproberen.

Rond 1630 uur is er dan een aperitief, gevolgd door een BBQ met diverse groenten en 3 stukken vlees.

Als het er nog afkan ... gaan we ook voor een dessert.

INSCHRIJVEN: Voor 7 juli via ons rekeningnummer of CASH op dinsdag-  
namiddag aan GUY

Prijs: 20 € - dranken inbegrepen; geen zware bieren - (das eigenlijk verniet)

Snel inschrijven want er kunnen maar 80 personen meedoen.

(Afzeggingen kunnen na 7 juli niet terugbetaald worden)

Algemene info: Guy VERHEMELDONCK (0495/400873).





**FIETSTOCHT ½ DAG – WOENSDAG 5 JULI.**



Via de Kasteeldreef van Boechout steken wij de Provincieweg over richting de jachthaven van Emblem, waarna wij terugkeren via de kleine Nete en de Lierse stadsvesten naar taverne Kalifornia in Boechout. Hopen op goed weer. Vertrek aan het ATRIUM om 13u30

Tochtleider: Patrick Bilcke 0471 97 55 45

**DAGFIETSTOCHT WOENSDAG 19 JULI - PULDERBOS - 57 KM.**

Deze zomertocht wordt een mozaïek van hooilanden, kleine akkers en bossen in de Antwerpse Voorkempen.

We vertrekken richting Ranst om in Oelegem het Albertkanaal te overbruggen.

Langs de antitankgracht komen we aan fort om vandaar door de Halse Bossen het rustige Zandhoven te bereiken.

Vandaar gaat het via de hofkapel naar Pulderbos waar we op het schaduwrijke terras van het typische dorpscafé picknicken.

Na de middag peddelen we door het natuurreservaat Lovenhoek.

Vanuit Pulle rijden we verder door het Binnenbos naar Vierseldijk. Het jaagpad tussen het Netekanaal en de beemden van Viersel Gebroekt leidt ons naar Emblem.

Door Hagebroek keren we terug langs Boechout waar we nog een drankstop houden.

Vertrek aan het ATRIUM om 9u30 met geel hesje en al het nodige tegen honger, vocht en droogte.

Tochtleider: Jos Wellens

**FIETS DRIEDAAGSE 2023 – 22, 23 EN 24 AUGUSTUS**

Het Fietsteam organiseert een Fiets **Driedaagse** op dinsdag 22, woensdag 23 en donderdag 24 augustus. Omwille van de vele werkzaamheden in het Antwerpse en de mogelijke impact hiervan op de planning van onze tochten, beperkten we ons vandaag tot volgende communicatie:

- Een tocht in de regio van Malle met lunch in Café Trappisten Westmalle, tochtleider Jos Wellens;
- Een tocht naar het Waasland met lunch in Beveren, CultuurCafé Ter Vesten, tochtleider Marc Roland;
- De laatste dag een tocht met een diner als afsluiter in Brasserie Hof ter Linden in Edegem, tochtleider Patrick Bilcke en Marc Roland.

We vertrekken steeds van het Atrium en de lengte van de tochten zal maximaal 60 km bedragen. De kosten voor de deelname bedraagt 1 € per tocht en men is niet verplicht om aan alle tochten deel te nemen. De deelname aan het diner na de laatste tocht is voorbehouden aan de deelnemers van minstens één tocht en hun partner. Al onze actieve fietsers zijn bereikbaar per mail zodat we verkiezen om de volgende mededelingen via dit kanaal te verspreiden.

Info: Marc Roland 0478 44 50 91



In juli en augustus is er geen turnen.  
Geen lijndansen op 21 en 28 juli en 4 en 11 augustus.

Aangezien de activiteiten voor augustus reeds hier vermeld zijn, zal er volgende maand geen 't Hoffe Riethje verschijnen.

<b>Datum</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Plaats</b>	<b>Uur</b>
ma 03 jul	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
di 04 jul	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
wo 05 jul	Fietstocht 1/2 dag	Atrium	13u30
vr 07 jul	Lijndansen	Atrium	10u
ma 10 jul	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
di 11 jul	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
wo 12 jul	Trio wandeling	Atrium	13u30
vr 14 jul	Lijndansen	Atrium	10u
ma 17 jul	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
wo 19 jul	Dagfietstocht - Pulderbos	Atrium	9u30
ma 24 jul	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
di 25 jul	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
ma 31 jul	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
di 01 aug	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
wo 02 aug	Fietstocht 1/2 dag	Atrium	13u30
ma 07 aug	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
wo 09 aug	Wandelen	Atrium	13u
ma 14 aug	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
di 15 aug	Geen Clubnamiddag – OLV Hemelvaart		
vr 18 aug	Lijndansen	Atrium	10u
ma 21 aug	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
di 22 aug	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
di 22, wo 23 en do 24 augustus		Fiets driedaagse	Vertrek Atrium
vr 25 aug	Lijndansen	Atrium	10u
ma 28 aug	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
di 29 aug	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30

**Administratief verantwoordelijke**  
Ann Deckers  
0486 37 27 68  
ann.ie.deckers@skynet.be

**Redactie en vormgeving**  
Freddy Van Ooyen  
0473 56 96 41  
freddy.vanooyen@skynet.be

**Sport**  
Marc Roland  
03 440 44 50 / 0478 44 50 91  
marc.roland3@gmail.com

**Webmaster**  
Herman Stevens  
0495 27 44 40  
stevens\_herman@skynet.be  
www.okrabernadette.be

**Feest - Evenementen**  
Guy Verhemeldonck  
03 449 27 63 / 0495 40 08 73  
g.verhemeldonck@gmail.com

**Clubnamiddag**  
Rosita Van Varenberg  
0472 65 31 80  
freddy.vanooyen@skynet.be

**Cultuur**  
Jan Buyck  
03 288 43 91  
buyckjan@gmail.com

**Financiën**  
Walter Vandenbussche  
0475 56 78 62  
waltervandenbussche@skynet.be

**Dispatching:**  
Jos Wellens  
0475 21 42 36  
Jos.wellens700@gmail.com  
Vera Wellens

**Rekeningnummer OKRA**  
BE31 7310 0711 8155  
KRED BEBB

Onze website  
[www.okrabernadette.be](http://www.okrabernadette.be)

