

BESTUURSMEEDEDELINGEN



De vakantie zit er weeral op maar voor de senioren is het in feite altijd vakantie. Toch voelt de vakantieperiode anders aan bv door heel wat minder verkeer maar ook door het feit dat sommige activiteiten stilliggen. Maar vanaf september vliegen we er terug in. Het fietsen en wandelen blijft nog wat voortduren maar we starten het TURNEN en LIJNDANSEN terug op. Kom eens meedoen. (Details elders).

Onze TRIO TOCHT in juli was een succes met 33 wandelaars en 90 eters op onze BBQ. Alles verliep vlot door de vele helpende handen...bedankt. Ook het bestuur deed een serieuze inspanning en legde ongeveer 6 € per persoon op bij uw betalingsprijs (das dus een kost van (540 € extra). Maar we geraken er wel over.

Ons nieuw pronkstuk is het DARTS op dinsdagnamiddag. De eerste samenkomsten hadden al succes en het werd een gezellige boel. Elders zijn de data voor DARTS vermeld. Kom eens meedoen, het is gratis.

Door een medische ingreep is Rosita er geruime tussenuit op dinsdagnamiddag. Haar taak wordt overgenomen door Annette die het al geruime tijd doet. Gelieve allemaal wat te helpen door bv uw tassen binnen te brengen en te helpen waar kan. We wensen ROSITA een goed herstel en ANNETTE een goede werklust.

Vanaf SEPTEMBER wordt onze afdeling CULTUUR terug opgestart. De verantwoordelijke is JAN BUYCK. Jan en wij zijn dringend op zoek naar een rechterhand die kan helpen bij het organiseren van onze cultuurkalender. Wij zoeken iemand die wat weg kan met de computer want het is niet altijd makkelijk om contacten te leggen met diverse organisaties.

Als dit verschijnt is de fietsvakantie al achter de rug. We hopen dat alles veilig is verlopen. We gaan er weer met nieuwe moed tegenaan en kijken uit naar volgende organisaties. Succes allemaal en laat de zon toch nog even schijnen.

Wij zoeken ook een verantwoordelijke voor het maken van de VERJAARDAGSKAARTEN. Het wordt éénmaal per maand georganiseerd op een dinsdagnamiddag in het ATRIUM. Het is toch leuk om een zelfontworpen attentie te krijgen bij uw verjaardag. Laat maar iets weten.

Groetjes,
Guy VERHEMELDONCK.

CLUBNAMIDDAG OP DINSDAG

VERJAARDAGSKAARTEN

Na het afhaken van 2 trouwe tekenaars bij het maken van verjaardagskaarten op de 2^o dinsdagnamiddag omwille van hogere leeftijd en gezondheidsperikelen zijn wij op zoek naar enkele nieuwelingen in de groep. Heb je een leuk idee, om het even hoe of wat, "tekenen, schilderen, knippen, plakken en nog andere" dan ben je welkom in het versterken van ons team.

Ann Deckers.

DARTS

Onze eerstvolgende DARTS bijeenkomsten zijn op **12 en 26 september**. Noteer alvast ook de planning tot het einde van het jaar; 10 oktober, 7 en 21 november en 5 en 19 december.

Groetjes,
Herman.



FIETSWANDELING OP WOENSDAG 6 SEPTEMBER

Deze tocht gaat eerst door het park waar we de werken naast de Parkschool kunnen bekijken. Verder fietsen we nog langs de Minervawijk, de vroegere Erlafabrieken van de Mof tijdens WOII, waar nu veel nieuwe appartementen verrijzen. Bij de fabrieken van het filmrolletje nemen we een kwartdraai links de Oogststraat in om dan de brede boulevard, waar enkele van onze leden hun optrekje hebben, over te steken. Een eind verder verlaten we de weg naar Berchem Sport en duiken de Veldekens in. Bij de Groenen Hoek in Berchem bereiken we het ringfietspad op weg naar knooppunt 03 en daarna 11 in het Rivierenhof. De Schotense steenweg leidt ons met enkele hindernissen naar de nieuwe Hoogmolenbrug.

Door het park van Schoten toeren we verder richting het Albertkanaal om zo bij de "Bananenbrug" te belanden, die we oversteken.

Na in Wijnegem onze dorst te hebben gelest gaat onze tocht verder over het Koolsveld en door het Koeienstraatje tot bij knooppunt 63. Verder zullen we de knooppunten 15, 02, 06, 05, 12, 13, 18, 07 volgen.

Vertrek aan het Atrium om 13u30.

Tochtleider: Harry Vanden Wijngaert 0485 53 55 07

WANDELING 13/09 – HOBOKENSE POLDERS

We stellen voor nog eens te gaan wandelen in de mooie Hobokense Polders.

Poldergrond die in de jaren '60 werd opgehoogd uit afval van de Kennedytunnel en de Ring en waar veel rijkdom van de natuur overblijft met ondiepe plassen, moerassen, wilgenbossen en meer dan 500 plantensoorten en een 60-tal vogelsoorten.

Er is een wandeling voorzien van 9 km en één van 4 km.

Vertrek Atrium: 13u.

Start wandeling aan café De Schorren, Graspolderlaan 32 Hoboken.

Tochtleider: Patrick Bilcke 0471 97 55 45

DAGFIETSTOCHT 20 SEPTEMBER – HAZEWINKEL

Als **water** het gevoel van vakantie oproept, dan gaan we ons tijdens de volgende tocht in vakantie voelen. We rijden naast volgende waters: Rupel, Nete, Dijle, Zennegat, Beneden Dijle, Oude Dijlearm, Grote Vijver, Kanaal Leuven Dijle, Zenne, Putten van Lacourt, Watersportbaan Hazewinkel, Jachthaven Klein Willebroek en Zeekanaal Brussel Schelde. Op deze waters worden watersporten beoefend of liggen plezierboten en jachten te dobberen. Onderweg komen we eveneens enkele kastelen en natuurgebieden tegen wat het vakantiegevoel nog verstrekt. Maar we fietsen in het drukke Vlaanderen en industrie is niet veraf.

We vertrekken getooid met geel hesje om 9u30 aan het Atrium. Vergeet de boterhammen niet en zorg dat de fiets in orde is.

Tochtleider: Marc Roland

TURNEN

Met het nieuwe schooljaar begint ook het nieuwe jaar Turnen. Aangepaste oefeningen om al onze gewrichten en spieren te onderhouden, om evenwicht en coördinatie te bevorderen, om cardio te versterken en dit allemaal met leuke muziek, wat houdt u tegen om te komen turnen? Onze enthousiaste turnlerares Moniek wil de trouwe leden van vorig schooljaar graag terugzien en ik liefst ook nog andere leden die graag gezond willen oud worden.

De lessen herbeginnen vanaf donderdag 14 september.

Info: Marc Roland

LIJNDANSEN

Het lijdansen hervatten we op 1 september. In afwezigheid van Rosita zal Annette de organisatie op zich nemen.

Info: Annette 0479 85 00 80.

Datum	Activiteit	Plaats	Uur
Vr 01 sep	Lijndansen	Atrium	10u
Ma 04 sep	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 05 sep	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Wo 06 sep	Fietstocht 1/2 dag	Atrium	13u30
Do 07 sep	Geen Turnen		
Vr 08 sep	Lijndansen	Atrium	10u
Ma 11 sep	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 12 sep	Clubnamiddag - Darts	Atrium	13u30 - 16u30
Wo 13 sep	Wandeling Hobokense Polder	Atrium	13u
Do 14 sep	Turnen	Atrium	9u30
Vr 15 sep	Lijndansen	Atrium	10u
Ma 18 sep	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 19 sep	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Wo 20 sep	Dagfietstocht Hazewinkel	Atrium	9u30
Do 21 sep	Turnen	Atrium	9u30
Vr 22 sep	Lijndansen	Atrium	10u
Ma 25 sep	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 26 sep	Clubnamiddag - Darts	Atrium	13u30 - 16u30
Wo 27 sep	Fort Lievekenshoek	Steenplein	10u15
Do 28 sep	Turnen	Atrium	9u30
Vr 29 sep	Lijndansen	Atrium	10u
Wo 04 okt	Fietstocht 1/2 dag	Atrium	13u30

Administratief verantwoordelijke
Ann Deckers
0486 37 27 68
ann.ie.deckers@skynet.be

Redactie en vormgeving
Freddy Van Ooyen
0473 56 96 41
freddy.vanooyen@skynet.be

Sport
Marc Roland
03 440 44 50 / 0478 44 50 91
marc.roland3@gmail.com

Webmaster
Herman Stevens
0495 27 44 40
stevens_herman@skynet.be
www.okrabernadette.be

Feest - Evenementen
Guy Verhemeldonck
03 449 27 63 / 0495 40 08 73
g.verhemeldonck@gmail.com

Clubnamiddag
Rosita Van Varenberg
0472 65 31 80
freddy.vanooyen@skynet.be

Cultuur
Jan Buyck
03 288 43 91
buyckjan@gmail.com

Financiën
Walter Vandebussche
0475 56 78 62
waltervandebussche@skynet.be

Dispatching:
Jos Wellens
0475 21 42 36
Jos.wellens700@gmail.com

Rekeningnummer OKRA
BE31 7310 0711 8155

Onze website
www.okrabernadette.be

