

## BESTUURSMEEDEDELINGEN

De herfst is in het land en de verlofperiode van de senioren loopt stilaan op zijn einde. Spijtig genoeg naderen we dan ook al stilaan het einde van het jaar. Het fietsen stopt tussen oktober en maart doch de andere activiteiten gaan gewoon verder. Vergeet niet tijdig uw LIDGELD te betalen. Het moet tegen 1 januari zeker betaald zijn om verzekerd te zijn en als lid beschouwd te worden.



Er komen op de dinsdagnamiddag nieuwe activiteiten aan zoals Diamond Painting, Darts en Bloem-schikken. Kom eens meedoen (zie verslagen elders).

In november doen we iets met de Seniorenweek en noteer alvast 27 DECEMBER voor ons jaarlijks KERSTFEEST.

Ook onze cultuurafdeling heeft nog wel wat in het vooruitzicht voor het einde van het jaar. We wensen allen nog een goede nazomer.

Groeten,  
Guy VERHEMELDONCK.

## CLUBNAMIDDAG OP DINSDAG

### VERJAARDAGSKAARTEN - 10 OKTOBER

### DIAMOND PAINTING - 10 OKTOBER

De paintingnamiddag kon in juni niet doorgaan. Maar niet getreurd, uitstel is geen afstel. Deze keer gaan we voorwerpen versieren, een schrift, een pennenzak, een armband, een vlaggetje van de Disneyprinsessen of eentje van My Little Pony.

Of maak je liever stickers? Ook de verjaardagskaarten zijn er weer. Voor elk wat wils. Iedereen welkom. Kosten: 2 EUR voor het gebruikte materiaal. Info: Vera Wellens 03 440 51 72.

Groetjes,  
Vera.

### DARTS - 10 OKTOBER

### BLOEMSCHIKKEN - 17 OKTOBER

Na een korte onderbreking gaan we het BLOEMSCHIKKEN terug opstarten.

Er is een kleine verandering: je betaalt een kleine bijdrage voor de werkkosten doch je brengt zelf je bloemen of toebehoren mee (zo maak je het zelf zo duur of goedkoop als je wil).

Je moet wel je aanmelden op voorhand en ook betalen op onze REKENING van OKRA.

Prijs: 5 € - te storten op onze rekening met vermelding "BLOEMSCHIKKEN OKTOBER"

INSCHRIJVEN doe je tegelijkertijd aan PATRICIA, 0485 93 28 73

[patriciadeboeure@gmail.com](mailto:patriciadeboeure@gmail.com)

PATRICIA heeft deze maal gekozen voor een "HERFSTKRANS".

Wat breng je mee: schaar, mesje, vaatdoek, kniptang, ronde of vierkante oases voor de krans (ong. 28 cm), lijmpistool, tandenstokers, tafelbeschermer.

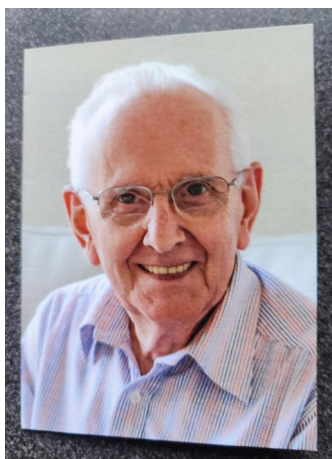
Groen: kastanjes, bladeren, klimop, hortensia's, sedum en dennenappeltjes (klein) rozenbottel of andere vruchtjes en houten takjes.

Ik denk dat de gegadigden wel weten wat ze moeten meebrengen.

Maak wat reclame zodat er wat volk is en om het zeker gezellig te houden. In het verleden werden er mooie stukken gemaakt.

Groetjes,  
Wegens Patricia.

## IN MEMORIAM



Op 02 september overleed Gerd SWARTELE op 98-jarige leeftijd. Gerd verbleef in het woonzorgcentrum RUBENS te MORTSEL.

Hij was vele jaren lid van onze vereniging en was ook zeer nauw betrokken bij de parochie van St Bernadette. Zo was hij jaren de vaste orgeliste en koorleider in St Bernadette.

Voor onze afdeling was hij de oprichter en uitvinder van de eerste gecomputeriseerde ledenlijsten en hij was de man die tot voor een paar jaar ons 't HOFFE RIETHJE in elkaar stak en met zijn vrouw streng was voor onze taalfouten. Hij zou vredig ingeslapen zijn.

Bedankt voor alles GERD en ... het gaat je goed, daar ergens.

Namens het OKRA BESTUUR



## DAGTRIP NAAR HASSELT - WOENSDAG 25 OKT.



"Hasselt heeft het" is de slogan. Ah ja, en wat dan? Enkele parels gaan we ontdekken.

's Morgens bezoeken we de Japanse Tuin met zijn 25.000 m<sup>2</sup> de grootste van Europa. In een Japanse tuin is het geluid van water(vallen) heel belangrijk, net zoals stenen belangrijker zijn dan het aanwezige groen. Groen vergaat, stenen blijven. Een gids zal je alle symboliek in de tuin uitleggen.

In de tuin is er geen horeca. Men mag er wel picknicken en er zijn automaten met warme en koude dranken en Japanse snacks. Niet echt geschikt als middagmaal, daarom verder enkele adressen van eetgelegenheden.

's Middags hebt u de keuze tussen:

- \* een bezoek aan het jenevermuseum met gids, die gedurende 1,5 uur het verhaal achter de borrel vertelt, en
- \* het Kunstencentrum Z33 in het Hasseltse Begijnhof, waar met audiogids een architectuur rondleiding kan gevolgd worden en eventueel met gids een rondleiding in een tentoonstelling hedendaagse kunst. Wie het jenevermuseum al bezocht heeft, kan hier iets nieuws ontdekken in Hasselt.

Het programma ziet eruit als volgt:

09u37: Antwerpen-Berchem rechtstreekse trein naar Hasselt.

10u17: Aankomst Hasselt

10u30: Perron 7: Bus Lijn 45 naar Maaseik-Maastricht, of

Perron 8: Bus Lijn 36b naar Genk

Afstappen Rijksadministratief Centrum Koning Boudewijnlaan

10u51: te voet naar ingang Japanse tuin

11u00 tot 12u30: Gegidst bezoek Japanse Tuin

12u30 tot 14u00: Lunch b.v. in 't Borrelhuis, Witte Nonnenstraat 28 of ...

14u00 tot 15u30: Bezoek Jenevermuseum of Z33

15u30 tot 16u30: Wandeling door Hasselt

16u41: Trein terug

17u35: Aankomst in Berchem Station

De inkomrijzen en de vergoeding voor de gidsen maakt dat wij u deze trip kunnen aanbieden aan 21 euro p.p., over te schrijven op rekening Okra Bernadette. Treinreis, bus ticket De Lijn en lunch niet inbegrepen. Enkel de bezoekers van Z33 en houder van een museumpas mogen 9 euro aftrekken en zijn slechts 12 euro verschuldigd.

We rekenen op minimum 15 personen voor het Jenevermuseum en maximum 15 personen voor Z33. De gids in de Japanse Tuin neemt maximaal 20 personen mee, maar de tuin is ook zonder gids te bezoeken.

Alle inschrijvers krijgen nog een afzonderlijke briefing per mail.

Info: Jan BUYCK.



## FIETSEN EN WANDELEN



### **FIETSTOCHT 1/2 DAG – WOENSDAG 4 OKT. - GROTE BOCHT ROND BROECHEM**

Op het einde van het fietsseizoen zijn we voldoende getraind en mag de tocht iets langer dan de gebruikelijke 30 km zijn. We fietsen in een grote bocht rond Broechem en onderweg komen we o.m. de bordjes tegen van Ranst, Nijlen, Kessel en Emblem. De Nete is nooit veraf maar we rijden nergens op het jaagpad en wie jaren geleden op de Boomgaardroute en Diamantroute reed zal hier en daar bekend terrein herkennen. Benieuwd welke tocht uitgestippeld werd

Vertrek aan het Atrium om 13u30 voor een tocht van 38 km.

Tochtleider: Marc Roland.

### **WANDELING OP WOENSDAG 11 OKTOBER IN DE OMGEVING VAN LIER**

Deze keer zullen we ons licht gaan opsteken aan de buitenzijde van de gezellige stad Lier. Voor de lange wandeling komen er kanalen en rivieren aan te pas terwijl we bij de korte trip een stukje cultuur zullen opsnuiven.

Laat ons hopen dat het weer ons nog zal toelaten te genieten van de mooie tuin van de Brasserie 't Oud Lier om deze namiddag af te sluiten bij een drankje of een snoepje.

Vertrek aan het atrium om 13u met een aantal auto's en kostendelend meerijden.

Info: Harry Vanden Wijngaert 0485 53 55 07 Parick Bilcke 0471 97 55 45.

### **DAGFIESTTOCHT NAAR BRASSCHAAT - WOENSDAG 18 OKTOBER**

We sluiten het fietsseizoen af met de traditionele tocht naar de kantine van voetbalclub KFC Brasschaat waar ons lekkere soep wordt aangeboden.

Omwille van belangrijke wegeniswerken met de nodige omleidingen in Wijnegem, ligt de route nog niet vast maar we streven ernaar om in de buurt van 60 km te blijven.

Vertrek aan het Atrium om 9u30 met in de fietszak uw gebruikelijke hoeveelheid boterhammen.

Tochtleider: Marc Roland.

### **BEWEEG MEE-DAG OP DINSDAG 24 OKTOBER IN SPORTPARK SNEPPENBOS**

De Beweeg mee-dag is een jaarlijkse sportdag in oktober waarop je als 50-plusser **van verschillende sporten kan proeven**. Een greep uit het aanbod: yoga, bodyboost (rugfit), badminton, dynamic tennis, lijndans, drums fit ...

Bewegen is belangrijk maar gezelligheid en leuke ontmoetingen zijn dat ook.

De beweeg mee-dag gaat door op dinsdag 24 oktober in Sportpark Sneppenbos. Je kan vier uit 21 aangeboden sporten kiezen die je wil uitproberen. Tijdens de middag krijg je een lekkere maaltijd en is er animatie. De kostprijs bedraagt € 15 inclusief verzekering, warme lunch, taart en koffie achteraf. Inschrijven kan tot 16 oktober in één van de gemeentelijke inschrijfpunten:

Boechout: Sportpark Sneppenbos, Vremdsesteenweg 224, tel 03 460 34 07

Boechout: Vrijetijdsdienst, Jef Van Hoofplein 21 A, tel 03 460 06 80

Mortsel: Stadsomhaal, Stadsplein 2, tel 03 444 17 17

Edegem: Dienst Vrije Tijd – Sport, Terelstraat 2, tel 03 289 22 20.

Meer info met o.m. de beschrijving van alle aangeboden sporten op:

<https://boechout.be/beweeg-mee-dag>.

Deze activiteit bevelen wij ten zeerste aan.

Info: Marc Roland.

Datum	Activiteit	Plaats	Uur
Ma 02 okt	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 03 okt	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Wo 04 okt	Fietstocht 1/2 dag - Grote bocht rond Broechem	Atrium	13u30
Do 05 okt	Turnen	Atrium	9u30
Vr 06 okt	Lijndansen	Atrium	10u
Ma 09 okt	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 10 okt	Clubnamiddag - Darts - Diam. Paint. - Verj. kaarten	Atrium	13u30 - 16u30
Wo 11 okt	Wandeling - Omgeving van Lier	Atrium	13u00
Do 12 okt	Turnen	Atrium	9u30
Vr 13 okt	Lijndansen	Atrium	10u
Ma 16 okt	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 17 okt	Clubnamiddag - Bloemschikken	Atrium	13u30 - 16u30
Wo 18 okt	Dagfietstocht - Brasschaat	Atrium	9u30
Do 19 okt	Turnen	Atrium	9u30
Vr 20 okt	Lijndansen	Atrium	10u
	Kegelen Fort 4	Loods MG40	14u00
Ma 23 okt	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 24 okt	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Wo 25 okt	Dagtrip Hasselt	NMBS Berchem	9u37
Do 26 okt	Turnen	Atrium	9u30
Vr 27 okt	Lijndansen	Atrium	10u
Ma 30 okt	Tempowandelen	Fort V - OLVE	9u30
Di 31 okt	Clubnamiddag	Atrium	13u30 - 16u30
Do 02 nov	Geen Turnen		
Vr 03 nov	Lijndansen	Atrium	10u

**Administratief verantwoordelijke**  
Ann Deckers  
0486 37 27 68  
ann.ie.deckers@skynet.be

**Redactie en vormgeving**  
Freddy Van Ooyen  
0473 56 96 41  
freddy.vanooyen@skynet.be

**Sport**  
Marc Roland  
03 440 44 50 / 0478 44 50 91  
marc.roland3@gmail.com

**Webmaster**  
Herman Stevens  
0495 27 44 40  
stevens\_herman@skynet.be  
www.okrabernadette.be

**Feest - Evenementen**  
Guy Verhemeldonck  
03 449 27 63 / 0495 40 08 73  
g.verhemeldonck@gmail.com

**Clubnamiddag**  
Rosita Van Varenberg  
0472 65 31 80  
freddy.vanooyen@skynet.be

**Cultuur**  
Jan Buyck  
03 288 43 91  
buyckjan@gmail.com

**Financiën**  
Walter Vandebussche  
0475 56 78 62  
waltervandebussche@skynet.be

**Dispatching:**  
Jos Wellens  
0475 21 42 36  
Jos.wellens700@gmail.com

**Rekeningnummer OKRA**  
BE31 7310 0711 8155

Onze website  
[www.okrabernadette.be](http://www.okrabernadette.be)

